

Actividad individual 1

Título

¿Cuáles son los componentes de mi personalidad?

Tiempo estimado de ejecución

30 minutos.

Objetivo de la actividad

- Analizar la propia personalidad y reflexionar sobre sus componentes.
- Hacer una valoración sobre una teoría de la personalidad.

Criterios de evaluación

- Criterio 2 del bloque 5.

Estándares de aprendizaje

- Estándar 2.1 del Bloque 5 - 100%

Competencias

- Comunicación lingüística 30%
- Aprender a aprender 20%
- Sentido de iniciativa y espíritu emprendedor 30%
- Conciencia y expresiones culturales 20%

Desarrollo

Recursos necesarios

Ninguno en especial.

Enunciado

Señala seis rasgos que consideres característicos de tu personalidad. ¿Algunos son más importantes que otros? ¿Por qué? Has estudiado varias teorías de la personalidad. ¿Cuál crees que sería más idónea para comprender la tuya, y por qué?

afectuoso

agresivo

alegre

amable

ambicioso

ansioso

apasionado

bondadoso

calmado

cauteloso

celoso

compulsivo

confiado

conformista

curioso

desinhibido

disciplinado

divertido

dócil

dominante

emotivo

generoso

honesto

humilde

impulsivo

intrépido

leal

liberal

listo

maduro

miedoso

nervioso

optimista

ordenado

organizado

pensativo

preciso

sensible

serio

servicial

social

torpe

tranquilo

visionario